



Guia de Segurança do Studio ORIGO treinamento individualizado - Retomada das Atividades

Olá! Estamos ansiosos com nosso retorno às atividades, e para isso estamos enviando um guia com as principais recomendações e adaptações para a segurança e bem-estar de todos.

No Studio ORIGO treinamento individualizado a saúde e bem-estar são nossas prioridades. Sempre nos orgulhamos em manter o Studio impecavelmente limpo e acreditamos que qualidade está acima de quantidade.

A situação atual é que todos estamos nos acostumando a viver e conviver com as preocupações sobre risco de contaminação do vírus. O Studio ORIGO sempre prezou por um ambiente limpo, confortável e agradável para a prática de exercícios físicos com acompanhamento e segurança, e vamos garantir novamente. Adaptações serão necessárias para assegurar um ambiente seguro para todos.

O **Studio ORIGO** vai seguir as recomendações das principais instituições da área de **saúde e fitness**. Dividido em duas diretrizes (Segurança e Ambiente) vamos esclarecer as novas medidas internas do Studio ORIGO. E juntos fazendo nossa parte vamos vencer essa Pandemia com saúde e respeito ao espaço individual.

Instituições:

Governo do Estado do Ceará, Conselho Regional de Educação Física - 5ª Região, Associação Brasileira de Academias (ACAD), Organização Mundial de Saúde (OMS), CDC/EUA, IHRSA/EUA, Matrix Fitness (Fornecedora do Studio), Universidade de Johns Hopkins/EUA.





I. Segurança

Diminuir os riscos e permitir segurança para todos.

1.1 Triagem

Será necessário a verificação da temperatura dos clientes, funcionários e visitantes antes de entrar no **Studio ORIGO**. Caso alguém apresente a temperatura **acima de 37.5 °C, sua entrada no Studio não será autorizada**. O termômetro vai ficar sob a responsabilidade do funcionário que estiver na recepção.

1.2 Limite da Capacidade

Respeitar o tempo máximo de **60min** de acompanhamento individualizado de acordo com o **horário de início previamente acordado em contrato**. O Studio vai atender somente acompanhamentos de 1 Treinador para 1 Aluno (1x1) e 1 Treinador para 2 Alunos (1x2).

1.3 Horário Agendado

O Studio ORIGO foi planejado para atender de forma individualizada, e vai continuar atendendo o público com os dias e horários previamente agendados. Visitas, Avaliações Físicas e Serviços de Manutenção vão ocorrer somente com agendamento prévio para não interferir nos protocolos de segurança do Studio.

1.4 Distanciamento Adequado

O distanciamento social de pelo menos **1.5m** é recomendado para maior proteção de todos. Vamos evitar contato físico nesse momento.

1.5 Banheiros e Bebedouro

O uso dos banheiros deve ser feita de forma breve e individual. Momentaneamente os bebedouros estarão inativos, recomendamos o uso de garrafa d'água própria.

1.6 Proteções Individuais

O Studio ORIGO disponibilizará caixa de acrílico para guardar chaves e celulares. **Não será permitido que objetos pessoais (celular, chaves, bolsas etc) fiquem soltos nos ambientes internos do Studio.**

Vai ser obrigatório o uso de **máscara que cubra a nariz e boca**, de todos que estiverem dentro do Studio ORIGO nesse reinício das atividades de acordo com o **Decreto N° 33693 de 25/07/2020**.

A equipe do Studio ORIGO vai utilizar nessa retomada das atividades o uso de máscara e *face shield*.

Práticas internas do Studio ORIGO:

- 1: De acordo com o momento vivido, o Studio determina somente a utilização de equipamentos indicado pelo seu treinador (professor);
- 2: Qualquer pessoa que esteja doente ou apresente um dos seguintes sintomas (febre, calafrios, tosse, falta de ar, dor de cabeça, dor de garganta ou perda recente de paladar ou olfato) **não deve entrar no estabelecimento;**
- 3: Qualquer pessoa com uma exposição potencial a alguém que exiba algum dos sintomas acima (2) ou um caso confirmado de *COVID-19* não deve entrar no estabelecimento até que o **período de quarentena termine.**

2. Ambiente

Vamos proporcionar um ambiente seguro e de apoio adequado ao exercício físico.

A manutenção e higiene acontece recorrentemente em todos os ambientes pela equipe de **manutenção e apoio**. O Studio ORIGO organizará adequadamente a higienização de todos ambientes para maior segurança de todos:

- 1: Nova organização nos horários de higienização;
- 2: Divisores e maior espaçamento dos equipamentos;
- 3: Auxílio Visual: cartazes e indicativos lembrando os protocolos de segurança;
- 4: Acesso as áreas de treinamento somente os clientes e funcionários;
- 5: Higienização entre as aulas; Álcool em gel (70%) em cada ambiente;
- 6: Os treinadores do Studio ORIGO estarão à disposição para qualquer ajuda imediata.



Adequações nos ambientes do Studio ORIGO:

2.1 Lavagem de mãos e Temperatura

Ao chegar indicamos que os alunos utilizem Álcool em gel (70%) nas mãos antes e depois das atividades no Studio ORIGO. Será disponibilizado Álcool em gel (70%) em cada ambiente do Studio para ajudar na higienização. A temperatura será aferida, e **acima de 37.5 °C, sua entrada no Studio não será autorizada para segurança de todos.**

2.2 Acompanhamento Individual

Oferecemos um serviço de atendimento individualizado minimizando todos os riscos de contaminação.

2.3 Limpeza Geral.

É muito importante o respeito ao horário previamente agendado, pois o Studio passará por manutenção de limpeza constantemente e não queremos que ninguém saia prejudicado.

Além da limpeza completa entre as sessões, o Studio ORIGO será limpo na íntegra três vezes por semana, com um desinfetante especialmente solicitado para ajudar a proteger contra a *COVID-19*. Contamos com o respeito ao espaço individual, pois ainda estaremos vivendo um período de Pandemia e a compreensão e participação de todos nessa nova etapa será fundamental para segurança e bem-estar no Studio ORIGO.

O Studio ORIGO foi fundado em 2012, pensando numa proposta exclusiva de atendimento individualizado para os nossos clientes. Um dos primeiros espaços em treinamento físico individualizado, prezando por uma abordagem mais intimista. Sempre respeitando os objetivos, saúde e a individualidade biológica como premissa básica do nosso bom relacionamento com os alunos do Studio.

Esteja com a equipe ORIGO e venha ter sua forma ativa de viver!